



EL ESTADO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN SAN PABLO HUITZO, OAXACA

[THE STATE OF FOOD SECURITY IN SAN PABLO HUITZO, OAXACA]

Vanessa Flores-Martínez¹, Gisela Margarita Santiago-Martínez^{2§}, Beatriz Rebeca Hernández-Hernández³, Ernesto Castañeda-Hidalgo², Salvador Lozano-Trejo²

¹Estudiante de la Maestría en Ciencias en Productividad en Agroecosistemas. Instituto Tecnológico del Valle de Oaxaca. Tecnológico Nacional de México. ²Profesor investigador del Tecnológico Nacional de México. Instituto Tecnológico del Valle de Oaxaca. Ex-Hacienda de Nazareno, Santa Cruz Xoxocotlán, Oaxaca, México. C.P. 71233. ³Tecnológico Nacional de México. Instituto Tecnológico de Oaxaca. Francisco I. Madero, Oaxaca de Juárez, Oaxaca, México. C.P. 68033.

§Autor para correspondencia: (gissant68@hotmail.com).

RESUMEN

De acuerdo a indicadores de la FAO se considera que existe seguridad alimentaria cuando las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfacen sus necesidades de alimentación y preferencias en cuanto a los alimentos. El contraste es la inseguridad alimentaria, al empeorar la calidad de las dietas, lo que genera como consecuencia, el incremento al riesgo de la malnutrición. La investigación se realizó de marzo a julio de 2022 en el municipio de San del Pablo Huitzo, Oaxaca, con el objetivo de conocer el nivel de inseguridad alimentaria en las unidades familiares. La información utilizada fue la proporcionada por el Centro de Salud de Secretaría de Salubridad, correspondiente al 2018, quienes reportan la existencia de una tasa de desnutrición de 2.8% en niños menores de 5 años, con sobrepeso y obesidad 5.01 y 22.2% en adolescentes de 10 a 19 años, respectivamente. Para obtener la información necesaria se utilizó la metodología de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) propuesta por la FAO (2012). Se aplicó un cuestionario integrado de 15 preguntas a una muestra de 86 familias, de las 1,903 unidades en total. Se realizó un análisis de frecuencias que indica que el 81.4% de dichas unidades se encuentra en seguridad alimentaria, 15.1% en inseguridad alimentaria leve y el 3.5% restante, en inseguridad alimentaria moderada. Esto indica que es recomendable establecer acciones estratégicas como alternativa para contribuir a la seguridad alimentaria. Los resultados obtenidos indican que la población con mayor porcentaje de desnutrición se encuentra en la población adolescente, resultado que se contrapone a la hipótesis planteada donde se consideró que los niños eran la población con mayor tasa de mal nutrición.

Palabras clave: Acceso, alimentación, disponibilidad, malnutrición.